

**Elementlista - Förkortningar som ska användas till Planned Program Content****Synkroniserad Konståkning / Synchronized Skating**

<b>Element</b>	<b>Förkortning</b>	
Block	B	
Block Step Sequence	BSS	
No Hold Element	NHE	
Circle	C	
Circle Step Sequence	CSS	
Line	L	
Wheel	W	
Intersection	I	
Moves Element	ME	
Moves in the Field	MF	
Spin	Sp	
Group Lift	GL	
Creative Element	Cr	